

Hans-Dieter Kempf (Hrsg.)

## Die Neue Rückenschule

Das Praxisbuch. 300 S., 254 Abb., 39,95 €. Springer Verlag, Heidelberg 2010



Gedacht als Anleitung zum Abhalten einer Rückenschule kann dieses Buch auch dem Hausarzt helfen, seine Rückenpatienten besser zu beraten. Einzelne Übungen, die hiermit sehr anschaulich nachvollziehbar mit vielen Fotografien dargestellt werden, kann man auch dem Patienten in der Sprechstunde zeigen und zur Nachahmung empfehlen. Mit der Kenntnis dieses Buches lässt sich auch besser beschreiben, was den Patienten in der ihm empfohlenen Rückenschule erwartet. Und nicht zuletzt lassen sich aus den Berichten des Patienten auch nachvollziehen, inwieweit die Rückenschule den hohen, in diesem Buch ausgeführten Ansprüchen genügt. *GB*

