

## Die neuen Standards zur Rückenschule



Das Werk richtet sich an alle Rückenschullehrer, die Kurse nach dem neuen Konzept der „Konföderation der deutschen Rückenschulen“ (KddR) abhalten wollen. Es enthält alle Informationen zur professionellen Vorbereitung und Durchführung: Organisation, Aufbau und Gestaltung von Kursen und Kurseinheiten.

Im Vordergrund steht die präventiv ausgerichtete Rückenschule mit einem multimodalen Programm zur Prävention von Rückenschmerzen. Diese Inhalte eignen sich ebenso hervorragend für Zielgruppen mit vorhandenen Problemen am Bewegungssystem. Aus den „Praxismodulen“ lassen sich auf die Teilnehmer abgestimmte Kursprogramme zusammenstellen. Praxisnahe Beschreibungen, Anregungen und komplette „Stundenbilder“ ermöglichen es, die vorgeschlagenen Aktivitäten, Übungen, Spiele usw. direkt in den Kursen einzusetzen.

Hans-Dieter Kempf: Die Neue Rückenschule.  
Das Praxisbuch

Springer, Heidelberg, 2010, 286 Seiten,  
254 Abbildungen in Farbe, 1 CD, gebunden, € 39,95;  
ISBN: 978-3-540-89536-7