

Kempf, Hans-Dieter

Die Neue Rückenschule



Das Praxisbuch zur „Neuen Rückenschule“ (mit Zusatzmaterialien auf CD) enthält alle Informationen, die zur professionellen Vorbereitung und Durchführung von Rückenschulkursen gebraucht werden können: Organisation, Aufbau und Gestaltung von Kursen und Kurseinheiten.

Im Vordergrund steht die präventiv ausgerichtete Rückenschule mit einem multimodalen Programm zur Prävention von Rückenschmerzen. Diese Inhalte eignen sich ebenso hervorragend für Zielgruppen mit vorhandenen Problemen am Bewegungssystem.

Geschrieben für: Alle Rückenschullehrer, die Rückenschulkurse nach dem neuen Konzept der KdDR durchführen wollen: Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte, Ergotherapeuten; auch Psychologen, die in multimodalen Programmen tätig sind und Übungsleiter, die ihre Gesundheits-sportprogramme im Verein qualitativ verbessern wollen.

Kempf, Hans-Dieter
Die Neue Rückenschule
Das Praxisbuch
 Springer-Verlag 2010, XIV, 286 S.
 254 Abb. in Farbe., Geb.
 ISBN: 978-3-540-89536-7
 Ladenpreis 39,95 Euro